



X FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

GORCE ULTRA-TRAIL®

1-3 sierpnia 2025, Ochotnica Dolna

ZAPISY ONLINE: DO 10 LIPCA 2025 (czwartek)

Fundacja Run Vegan zaprasza w malownicze Gorce do Ochotnicy Dolnej na biegową ucztę!

Ochotnica Dolna po raz kolejny stanie się centrum sportowych emocji, goszcząc już 9. edycję Międzynarodowego Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail®. Malownicze szlaki Gorców przywitają miłośników biegania w dniach 1-3 sierpnia 2025 r., zgodnie z tradycją - w pierwszy weekend sierpnia. W tym roku zawodnicy będą mogli ponownie wybrać spośród 7 dystansów o długości od 5 do 102 km. W tegorocznej edycji odbędzie się także **klasyfikacja drużynowa**.

Gorce Ultra-Trail® to wyjątkowy festiwal biegów górskich, który łączy sport amatorski z regionalną kulturą i tradycyjną muzyką. Trasy prowadzą przez tereny Gorczańskiego Parku Narodowego, w okolicach wyniosłych wież widokowych i otoczeniu górskich potoków, lasów i łąk pełnych kwiatów. Niezapomniane widoki na Tatry oraz unikalna muzyka płynąca z serc podhalańskich Górali to charakterystyczna cecha dla GUT.

Przyjazd w Gorce to także doskonała okazja do poznania smaku lokalnych produktów i degustacji potraw serwowanych przez przesympatyczne Panie z kilku Kół Gospodyń Wiejskich. Jak wynika z doniesień biegaczy, jednym z najatrakcyjniejszych elementów tras letniego Gorce Ultra-Trail są górskie potoki, które schładzają rozgrzane przez wysiłek nogi. Bieganie w górach to wyjątkowa przygoda, która daje szansę każdemu zmierzyć się ze swymi słabościami i odkrywać pokłady wewnętrznej mocy!

HARMONOGRAM STARTÓW:

piątek 1 sierpnia 2025:

- GUT 5 km: bieg pod górę w stylu alpejskim

sobota 2 sierpnia 2025 - dzień "ultra i prawie ultra":

- GUT 102 km: ok. 4250 m przewyższenia, dla zaawansowanych zawodników
- GUT 66 km: ok. 3300 m przewyższenia, dla biegaczy zaawansowanych, trasa wymagająca technicznie
- GUT 48 km: ok. 2380 m przewyższenia, dla średniozaawansowanych biegaczy i debiutantów ultra
- GUT 33 km: ok. 1570 m przewyższenia, dla tych, którzy nie czują się jeszcze na siłach, żeby wystartować na dystansie ultra, ale 20 km "to już za mało"

niedziela 3 sierpnia 2025 - dzień "krótkich dystansów":



- GUT 20 km Ochotnica Challenge: piękna trasa dla szybkich biegaczy lub górskich debiutantów, z punktem kontrolnym na gorczańskiej wieży
- GUT 12 km: doskonały dystans na początek biegowej przygody, zwłaszcza, że trasa po krótkim podejściu prowadzi głównie w dół, wprost na metę w Ochotnicy Dolnej

Trasy biegów Gorce Ultra-Trail prowadzą przez 3 powiaty (nowotarski, limanowski i nowosądecki), 9 gmin (Ochotnica Dolna, Nowy Targ, Mszana Dolna, Dobra, Niedźwiedź, Kamienica, Łącko, Szczawnica, Krościenko nad Dunajcem) i 3 nadleśnictwa, a trasa koronnego dystansu GUT 102 biegnie przez Gorczański Park Narodowy i ma limit zawodników ze względu na ochronę przyrody parku.

Klasyfikacje i nagrody

Na wszystkich dystansach obowiązują klasyfikacje OPEN Kobiet (K) i Mężczyzn (M), a dodatkowo będzie miała miejsce klasyfikacja w kategoriach wiekowych K/M: do 35 lat, 36-45 lat, 46-55 lat oraz 56+ (nie dotyczy to biegów GUT 163 i GUT 5).

Organizatorzy przewidzieli także dodatkowe klasyfikacje i nagrody w kategoriach:

- **Najstarszy Ultras - który ukończy dystans ultra:**
GUT 102, 66 lub 48 (K/M)
- **Mieszkaniec gminy Ochotnica Dolna:** dystanse GUT 20 i GUT 12, miejsca I-III K/M
- **Klasyfikacja drużynowa** (odrębny regulamin)

Nagrodzeni zostaną zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN K/ M na wszystkich dystansach oraz zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych biegów wymienionych wyżej.

Pakiet startowy

W ramach pakietu startowego każdy biegacz otrzyma upominek z logo wydarzenia, imienny numer startowy, pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu, upominki od Partnerów imprezy, punkty żywieniowe (szczegóły w Regulaminie), a także wodę i posiłki na trasie oraz mecie biegu.

Atrakcje i Miasteczko Biegowe

Podczas X Międzynarodowego Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail czekać będą na biegaczy i osoby towarzyszące liczne atrakcje w Miasteczku Biegowym.

Będzie można skosztować między innymi wyjątkowych kulinariów ochotnickich przygotowanych przez sympatyczne Panie z Koła Gospodyń Wiejskich oraz odwiedzić stoiska z lokalnymi produktami.

Przyjedź, pobiegnij i... zakochaj się w Gorcach!

Organizatorzy X Gorce Ultra-Trail serdecznie zapraszają na święto biegania w Gorcach!

Aktualne informacje dotyczące wydarzenia są na bieżąco umieszczane na stronie facebookowej <https://www.facebook.com/gorceultra-trail>



Organizator:

Fundacja Run Vegan

Współorganizator:

Gmina Ochotnica Dolna

Partnerzy instytucjonalni:

- Gorczański Park Narodowy, Lasy Państwowe, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe - Grupa Podhalańska

Partnerzy:

Restauracja OCH

INFORMACJE W PIGUŁCE**Termin i miejsce:**

1-3 sierpnia 2025, Ochotnica Dolna (województwo małopolskie)

Zapisy:

- online: do 10 lipca 2025 (czwartek)
- 1-3 sierpnia: Biuro Zawodów w Ochotnicy Dolnej

Dystanse: 102/66/48/33/20/12/5 km

Regulamin: <https://gorceultratrail.pl/regulamin/>

Pakiet startowy: upominek z logo biegu, imienny numer startowy, pamiątkowy medal na mecie, woda, posiłek regeneracyjny oraz upominki od Partnerów wydarzenia

Informacje szczegółowe: www.gorceultratrail.pl

Media i sponsorzy: info@runvegan.pl

Najbardziej aktualne informacje - na FB: <https://www.facebook.com/gorceultratrail>